DOMESTIC, FAMILY AND SEXUAL VIOLENCE

Director of Youth Protection (DYP)	**1-800-361-5310**
Ligne d'aide Abus Aînés - Elder Mistreatment Helpline	**1-888-489-2287**
Sexual Violence Helpline	**1-888-933-9007**
S.O.S. violence conjugale 24/7	**1-800-363-9010**
* Action sur la violence et intervention familiale (AVIF) – for men and teenagers	450-692-7313
* Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS)	450-699-8258
* Pouvoir d'AGIR – prevention of violence against children	450-692-5757
* La Re-Source House of Help and Shelter for Women and Children, who are Victims of Conjugal Violence	450-699-0908
* Maison d'hébergement L'Égide, second-stage accommodation	450-619-9000
Marie-Vincent Child Advocacy Centre – sexual violence	514-285-0505 #301

ENVIRONMENT

* Héritage St-Bernard	450-698-3133
* La Vigile Verte	info@vigileverte.com
SCABRIC	450-427-0911

YOUTH

Kids Help Phone	**1-800-668-6868**
Tel-Jeunes	**1-800-263-2266**
* Action sur la violence et intervention familiale (AVIF) – youth section 12-20 years old	450-692-7313
* Benado – mediation, alternative to dropping out and alternative justice	450-632-1640
* JAG – LGBT+ organization for youth and adults	1-800-774-1349
* L'Élan des jeunes – housing for 16- to 22-year-olds	450-844-3835
* Maison des jeunes Au Repère de Saint-Philippe	450-659-0428
* Maison des jeunes L'Adrénaline de La Prairie	450-444-6717
* Maison des jeunes l'Antidote de Candiac	450-638-1761
Maison des jeunes de Châteauguay	450-698-3343
* Maison des jeunes Équinox de Sainte-Catherine	450-632-5122
* Maison des jeunes Merciérois de Mercier	450-201-5151
* Maison des jeunes Saint-Constant	450-993-1616
* Maison des Jeunes Sympholie de Delson	450-632-1050 #3120
Marie-Vincent Child Advocacy Centre – sexual violence	514-285-0505 #301
* Travail de milieu Candiac et Sainte-Catherine / SRA Roussillon (housing stability with accompaniment)	438-404-5727
Travail de milieu et SRA région Châteauguay	514-825-0343

RIGHTS, FINANCES, HOUSING

* ACEF Rive-Sud – Budget, debt	1-877-677-6394
Centre d'aide et d'accompagnement aux personnes aînés et leurs proches (CAAPA) – seniors' rights	450-807-2232
* Comité chômage du Haut-Richelieu et du Suroît	450-357-1162
* Comité logement Rive-Sud – tenants' rights	450-699-3060
* Fédération régionale des OSBL d'habitation de la Montérégie et de l'Estrie (FROHME)	450-201-0786
* Réseau d'information et d'aide aux personnes assistées sociales (RIAPAS)	450-691-6682
* SOLIDES (Société locative d'investissement et de développement social)	450-699-1392

SUPPORT AND SERVICES – GENERAL POPULATION

* Alliance Carrière Travail - assistance for immigrants	450-699-4545
* JAG – LGBT+ organization for youth and adults	1-800-774-1349
* L'Avant-Toît - housing for homeless people	450-907-1333
Montérégie West Community Network (MWCN) – serving the anglophone population	450-691-1444
* South Shore Assistance and Referral Center (SSARC) – serving the anglophone population	438-455-2747

COMMUNITY SOLIDARITY

FIRST AND FOREMOST!

An initiative of CDC Roussillon and its members

Made possible with the financial support of the Fonds d'urgence en appui communautaire (FUAC) and Centraide of Greater Montréal

■ *General number*

□ * *Corporation de développement communautaire (CDC) Roussillon member organizations*

CDC ROUSSILLON
Forte de ses communautés

Corporation de développement communautaire Roussillon

ROUSSILLON COMMUNITY RESOURCES

NEED HELP?

ONE NUMBER TO ACCESS ALL THE RESOURCES

Call **2-1-1** *(from 8 a.m. to 6 p.m.)* **or** **visit** **211qc.ca**

LITERACY

* Chateauguay Valley Literacy Council – for anglophones	450-698-0342
Centre d'éducation populaire du Grand Châteauguay (CEP)	450-699-9955
* La Clé des mots	450-635-1411

FAMILY AND EARLY CHILDHOOD

Ligne parents 24/7	1-800-361-5085
* Pouvoir d'AGIR, prevention of violence against children	450-692-5757
Marie-Vincent Child Advocacy Centre – sexual violence	514-285-0505 #301

Châteauguay, Léry, Mercier and Saint-Isidore

* Station de l'Aventure – Maison de la famille	450-691-4897

Candiac, Delson, La Prairie, Saint-Constant, Saint-Mathieu, Saint-Philippe and Sainte-Catherine

Amitié Matern'elle – breastfeeding support	450-659-7661 #1387
* Maison de la famille Kateri	450-659-9188

WOMEN

* Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS)	450-699-8258
* La Re-Source House of Help and Shelter for Women and Children, who are Victims of Conjugal Violence	450-699-0908
* Maison d'hébergement L'Égide, second-stage accommodation	450-619-9000

Châteauguay, Léry, Mercier and Saint-Isidore

* Quartier des Femmes	450-692-9805
* SEMO Le Jalon – employability	450-691-9622

Candiac, Delson, La Prairie, Saint-Constant, Saint-Mathieu, Saint-Philippe and Sainte-Catherine

* Centre de femmes l'Éclaircie	450-638-1131
* SEMO Le Jalon – employability	450-845-1553

INTELLECTUAL OR PHYSICAL DISABILITY

* Association des personnes handicapées de la Rive-Sud Ouest (APHRSO)	450-659-6519
Centre multifonctionnel Horizon	450-692-6000
* Mouvement Action Découverte	450-698-3361
* Regroupement des usagers de transport adapté de Châteauguay (RUTAC)	450-201-1739

SENIORS

Info-aidant	1-855-852-7784
Ligne d'aide Abus Aînés - Elder Mistreatment Helpline	1-888-489-2287
Tel-Aînés	514-353-2463

Châteauguay, Léry, Mercier and Saint-Isidore

* Centre d'action bénévole du grand Châteauguay – Listening, references, transport/accompaniment, daily hello	450-699-6289
Société Alzheimer du Suroît	450-373-0303
Coup de pouce des Moissons – home assistance	450-429-4229

Candiac, Delson, La Prairie, Saint-Constant, Saint-Mathieu, Saint-Philippe and Sainte-Catherine

Centre de bénévolat Rive-Sud – friendly calls, caregiver, support, meals	450-659-9651
* Maison des aînés de La Prairie	450-444-6736
Société Alzheimer Rive-Sud	450-442-3333
Service d'aide domestique Jardins-Roussillon – home assistance	450-993-0706

EMPLOYABILITY AND JOB SEARCH ASSISTANCE

* Alliance Carrière Travail	450-699-4545

Châteauguay, Léry, Mercier and Saint-Isidore

* CJE Châteauguay – for 16 to 35 years old	450-699-8001
* SEMO Le Jalon / Intégration travail Roussillon – men and women 18 and over	450-691-9622

Candiac, Delson, La Prairie, Saint-Constant, Saint-Mathieu, Saint-Philippe and Sainte-Catherine

* CJE La Prairie – for 16 to 35 years old	450-845-3848
* SEMO Le Jalon / Intégration travail Roussillon – men and women 18 and over	450-845-1553

MATERIAL ASSISTANCE, SOCIAL ECONOMY ENTERPRISES

* Centre communautaire Châteauguay – thrift store and used furniture	450-699-3464
* Entraide Mercier – thrift store	450-698-2137
* Corne d'Abondance de Candiac – thrift store	450-444-6999
* La Voûte – Friperie Complexe Le Partage St-Constant	450-633-1688
* La Voûte – Friperie Complexe Le Partage La Prairie	450-444-0803
* La Clé des mots – bookstore in St-Constant	450-635-1411

FOOD

Châteauguay, Léry, Mercier and Saint-Isidore

Châteauguay Food Bank	450-698-1780
* Cultivons Châteauguay	cultivonschateauguay@outlook.com
Banque de nourriture de Saint-Isidore	514-452-4182
* La Rencontre Châteauguoise	450-699-6819
Les Marmitons de Mercier	450-691-6090 #333
Popote roulante de Châteauguay	514-231-0379
Société Saint-Vincent-de-Paul de Châteauguay-Léry	450-691-5246
Société Saint-Vincent-de-Paul de Mercier	438-345-9009

Candiac, Delson, La Prairie, Saint-Constant, Saint-Mathieu, Saint-Philippe and Sainte-Catherine

Centre d'action bénévole de la Rive-Sud – Meals on Wheels in 7 cities	450-659-9651
Club des copains de Delson	514-677-7759
* Complexe Le Partage (La Prairie, St-Constant and Sainte-Catherine)	450-444-0803
* Corne d'Abondance de Candiac	450-444-6999
Entraide Saint-Philippe	450-907-0839
Service d'aide domestique Jardin-Roussillon – meal preparation at home	450-993-0706
Service d'entraide Saint-Mathieu	450-632-9528 #230

MENTAL HEALTH, ANXIETY, DISTRESS

Centre de prévention du suicide	1-866-277-3553
Info-social	8-1-1
Kids Help Phone	1-800-668-6868
Tel-Aide	1-877-700-2433
Tel-Jeunes	1-800-263-2266
* L'Accolade Santé Mentale	450-699-7059
* Maison du Goéland – support and housing	450-845-1700
* Maison sous les arbres - 24/7 crisis center	450-699-5935

Châteauguay

* Les Toits d'Émile - support and housing	450-699-9292

Candiac, Delson, La Prairie, Saint-Constant, Saint-Mathieu, Saint-Philippe and Sainte-Catherine

* L'Avant-Garde en santé mentale	450-444-9661