

Initiatives et ressources locales pour les écocitoyen.nes | MRC de Roussillon

Pour passer à l'action, plusieurs options s'offrent à vous !

En appui aux **organismes environnementaux**, il est possible de :

- + Participer aux diverses activités de leur calendrier ;
- + S'informer sur leurs projets via leurs différents outils de communication ;
- + Partager leurs publications sur les réseaux sociaux et faire rayonner leurs actions
- + Prendre part aux décisions en s'impliquant bénévolement dans leur conseil d'administration, dans les comités ou assemblées

Apprenez-en plus sur les différentes initiatives et participez au mouvement !

Alimentation

Réduire le gaspillage alimentaire | Bonifier ses compétences | Manger sainement, économiquement et localement, en soutenant sa communauté

Les Complices alimentaires

Le projet vise à récupérer les surplus de fruits et légumes issus du système alimentaire territorial pour les congeler et les rendre accessibles à la population locale par un réseau de points de vente.

Dans la MRC de Roussillon, il est possible de se procurer ces aliments à faible coût, selon le principe de la tarification sociale, dans les congélateurs situés aux endroits suivants et selon l'horaire d'ouverture des organismes :

Centre communautaire de Châteauguay : 3, rue Principale, Châteauguay

Entraide Mercier : 959, rue St-Joseph, Mercier



Frigos communautaires

Prenez ce dont vous avez besoin ou déposer vos dons de nourriture au frigo pour les offrir aux membres de votre communauté.

Dans la MRC de Roussillon, les frigos-partage sont situés aux endroits suivants, durant les heures d'ouverture des organismes :

Centre communautaire de Châteauguay : 3, rue Principale, Châteauguay

Entraide Mercier : 959, rue St-Joseph, Mercier

Quartier des Femmes : 70, boulevard Salaberry Sud, Châteauguay



Cuisines collectives et ateliers culinaires

Popoter en papotant, développer ses compétences culinaires, essayer de nouvelles recettes, connaître trucs et astuces pour économiser, éviter de gaspiller et bien se nourrir. Puis repartir avec quelques repas en mains!

Le Partage : groupe mensuel à Delson et à Sainte-Catherine, groupe pour aînés à Ste-Catherine, ateliers culinaires à Saint-Constant, La Prairie et Sainte-Catherine - 450-444-0803

La Rencontre Châteauguoise : 450-699-6819



Jardins collectifs

Des organismes soutiennent des jardins collectifs dans lesquels vous êtes invités à vous impliquer. C'est en groupe que vous choisirez les variétés à semer, répartirez les tâches à accomplir durant la belle saison et partagerez les récoltes. De belles occasions d'expérimenter, d'apprendre et de socialiser.

Le Partage, en collaboration avec le Carrefour jeunesse-emploi Roussillon : 125, rue Saint-Pierre, Saint-Constant, 450-633-1688

Quartier des Femmes (pour femmes seulement) : 70, boulevard Salaberry Sud, Châteauguay, 450-692- 9805

Léry : <https://www.lery.ca/services/loisirs-et-culture/piscine/18-francais/services/loisirs-et-culture/1068-jardins-collectifs>

Ville de Candiac : <https://candiac.ca/communaute/jardins-collectifs>

Ville de Sainte-Catherine, en collaboration avec Le Partage, sur les terrains de l'Office d'habitation (OH)



Jardins communautaires

Un coin potager pour votre famille, une parcelle de terre pour cultiver durant l'été, cette possibilité est offerte dans plusieurs municipalités de la MRC de Roussillon, sur inscription.

Jardins communautaires de Châteauguay : 103, ave de la Verdure | tomatesetcie@gmail.com

La Prairie : 3 endroits | <http://www.jardinslaprairie.com/>

Saint-Constant : Pavillon de la biodiversité | www.saint-constant.ca

Mercier : <https://www.ville.mercier.qc.ca/citoyens/environnement/jardin-communautaire/>

Aménagements comestibles municipaux

Sainte-Catherine: <https://www.ville.sainte-catherine.qc.ca/sports-culture-et-loisirs/espaces/espaces-verts-comestibles/>

Saint-Philippe : Jardins à partager au Parc Gérard-Laframboise



Consommation

Acheter de seconde main, réutiliser, donner, partager, emprunter !

Plusieurs lieux vous permettent d'éviter l'achat de produits neufs et la surconsommation, d'offrir ce dont vous n'avez plus besoin, et de faire des économies, fréquentez-les !

Le Partage – Friperie La Voûte et articles divers : 547 rue Saint-Henri à La Prairie et 125 rue Saint-Pierre à Saint-Constant

Centre communautaire de Châteauguay – Friperie et meublerie : 3, rue Principale, Châteauguay

Entraide Mercier – Friperie et articles divers : 959, rue Saint-Joseph, Mercier

La Clé des Mots – Bouquinerie : 200, rue Saint-Pierre, local 103, Saint-Constant

Les bibliothèques municipales – livres à emprunter

MRC de Roussillon - Prêt gratuit de vaisselle pour vos événements écoresponsables (verres, tasses, assiettes, ustensiles), trucs et accompagnement : <https://roussillon.ca/environnement-et-developpement-durable/projet-de-reduction-des-plastiques/evenements/>



Transport

Utilisez le transport collectif, marcher ou prendre son vélo, covoiturer, voilà quelques options pour réduire son impact environnemental

Pour connaître les trajets du **transport collectif** (train, autobus, taxibus) dans le Roussillon, les emplacements des stationnements incitatifs, les tarifs et les points de vente des titres de transport : <https://exo.quebec/fr>

Réseau cyclable et localisation de supports à vélo

Page facebook de Vélo Roussillon – informer et défendre les intérêts des cyclistes de la MRC de Roussillon: <https://www.facebook.com/VeloRou>

Voies cyclables : <https://embarquemonteregie.ca> | Vélo Québec – velo.qc.ca

Stations de réparation de vélo en libre-service : La Prairie (3 sites), Châteauguay (3 sites), Delson (1 site), St-Constant (2 sites), Saint-Isidore (1 site), Saint-Mathieu (1 site), Sainte-Catherine (4 sites), Saint-Philippe (1 site), Candiac (2 sites). Carte pour leur localisation : <https://www.velo.qc.ca/boite-a-outils/bornes-de-reparation-et-ateliers-communautaires/>

Plan de mobilité durable de la MRC de Roussillon : <https://roussillon.ca/gestion-du-territoire/mobilite-durable/>

Co-voiturage

<https://exo.quebec/fr/planifier-trajet/covoiturage>

<https://embarquemonteregie.ca/>

Autopartage

Programme SAUVÉR – autopartage de véhicules électriques par la municipalité, à Mercier et Saint-Constant

Turo - Partage de véhicules entre particuliers

Localisation des bornes pour véhicules électriques

<https://lecircuitelectrique.com/fr/trouver-une-borne/>



Logement

Conseils généraux pour réduire son impact

- + chauffage et ventilation
- + réduction de l'énergie
- + isolation et étanchéité
- + réduction de la consommation d'eau

Outils, conseils et programmes pour viser l'efficacité énergétique :

<https://transitionenergetique.gouv.qc.ca/residentiel>



Réduire son empreinte – 20 choix individuels et collectifs en transport et habitation

- + investir en transport collectif
- + se donner les moyens de loger tout le monde
- + verdir nos questions
- + ... et 17 autres pistes inspirantes

Vivre en ville : <https://www.reduirenotreempreinte.com/>